

单味中药蒲公英治疗复发性口腔溃疡研究

李 军, 万永丽, 李小菊, 王刘艳, 杨 菲, 魏云芳*, 张丽美,
赵志秀, 张 瑛, 任云微, 姚 聪, 赵树生, 柴雁菁
(昆明学院 医学院, 云南 昆明 650214)

摘要:复发性口腔溃疡发病率高且极易复发, 常常困扰人们的正常生活. 其治疗效果不佳. 中医中药治疗虽确有疗效, 但疗效缓慢、疗程长. 而蒲公英为清热解毒之佳品, 单用有效. 为此, 通过观察复发性口腔溃疡患者夜间嚼服蒲公英之疗效, 明确顿服蒲公英能有效缩短溃疡愈合时间 ($P=0.000$). 结果显示, 发现了一种简单易行、价格低廉、无毒副作用、效果较好的治疗复发性口腔溃疡的方法.

关键词:复发性口腔溃疡; 蒲公英; 中草药; 单味

中图分类号:R363 **文献标识码:**A **文章编号:**1674-5639(2015)06-0093-03

DOI:10.14091/j.cnki.kmxyxb.2015.06.023

Treatment on Recurrent Oral Ulcer with Single Traditional Chinese Drug Dandelion

LI Jun, WAN Yong-li, LI Xiao-ju, WANG Liu-yan, YANG Fei, WEI Yun-fang*, ZHANG Li-mei,
ZHAO Zhi-xiu, ZHANG Ying, REN Yun-hui, YAO Cong, ZHAO Shu-sheng, CHAI Yan-jing
(Medical College, Kunming University, Yunnan Kunming 650214, China)

Abstract: Recurrent oral ulcer has high incidence rate and relapses very easily, which often ruins people's orthobiosis but its treatment effect is poor. Treatment with traditional Chinese medicine is promising, however, it acts slowly and the curative course is long. Dandelion is excellent for clearing away the heat-evil and expelling superficial evils, and is effective using singly. So through the observation, the patient with recurrent oral ulcer, by chewing dandelion at bedtime can get good curative effect. The result showed that dandelion taken at a draught can effectively shorten recurrent oral ulcer healing time ($P=0.000$). A simple, trouble-free, low cost, toxic free, no side-effect and effective therapeutic method of recurrent oral ulcer is found.

Key words: recurrent oral ulcer; dandelion; Chinese herbal medicine; single herb

复发性口腔溃疡又名复发性阿弗他溃疡^[1], 是一种无规律反复发作的自限性自身免疫性疾病^[2]. 溃疡发作时灼痛明显, 常常困扰病人的正常生活^[3]. 它是最常见的口腔黏膜病^[4-6], 发病率高且极易复发^[7]. 其发病原因尚不明确, 病因具有个体差异性, 与遗传、免疫等多种因素相关^[8]. 特定人群患者一旦口腔黏膜稍有轻微损伤都可造成溃疡, 且愈合延迟. 临床上经常可以看到复发性口腔溃疡患者溃疡此起彼伏, 迁延不愈. 而正常人群即使口腔黏膜受损, 2~3 d 就可愈合.

复发性口腔溃疡分为轻型、重型以及疱疹样溃疡 3 型^[9]. 轻型平均溃疡期为 1 周; 重型平均溃疡期约 1 个月; 疱疹样溃疡平均溃疡期为 1 周~1 月.

其治疗缺乏根治疗法, 没有特效治疗方案, 且国内治疗方案较不统一, 多数主张全身结合局部、中医结合西医的治疗方法^[10-11]. 局部治疗是复发性口腔溃疡最常用的治疗方法, 几乎所有患者都需要采用^[12]. 局部治疗以消炎、止痛、控制感染、促进愈合为原则^[13]. 局部用药常见的剂型有含漱剂、散剂等, 但由于口腔内唾液的冲刷稀释作用使得这些剂型往

收稿日期: 2015-09-16

基金项目: 云南省科技厅应用基础研究计划资助项目 (2013FZ097, 2011FZ322); 昆明学院校级课题 (XJL12027, XJL12029); 昆明学院大学生科研资助项目 (XJD15060).

作者简介: 李军 (1973—), 男, 陕西渭南人, 副教授, 博士, 主要从事干细胞基础与临床研究.

* 通讯作者: 魏云芳 (1966—), 女, 云南曲靖人, 副教授, 主要从事医学免疫学研究, E-mail: 247467246@qq.com.

往不能在溃疡面局部保持有效浓度. 因此, 近年来出现了贴膜等具有粘附缓释作用的新剂型^[14].

总之, 复发性口腔溃疡治疗措施不便、治疗效果不佳, 中医中药治疗虽确有疗效^[15], 但疗效缓慢、疗程长^[16]. 而蒲公英为菊科多年生草本植物, 可药食两用, 性味苦寒^[17], 归肝经、胃经. 为清热解毒、消痈散结之佳品, 单用有效, 鲜品尤良.

蒲公英具有广泛的药理活性, 尤其是抗菌作用最为显著^[18]. 它具有广谱抑菌作用, 对金黄色葡萄球菌, 溶血性链球菌有较强的杀菌作用, 对肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等也有一定杀菌功效.

L 型链球菌是溶血性链球菌在某些药物作用下转变成的具有抗药性的原生质体, 它通常在细胞内潜伏, 在条件适宜时变成溶血性链球菌导致复发性口腔溃疡发生. 人们从复发性口腔溃疡病损部位已经分离培养出了 L 型链球菌, 且发现其繁殖周期与口腔溃疡的复发周期一致. 将 L 型链球菌培养液注入动物粘膜下也可造成口腔溃疡. L 型链球菌可引起机体迟发性变态反应, 它与口腔黏膜上皮存在共同抗原, 通过交叉反应引发复发性口腔溃疡发生.

而蒲公英能有效杀灭溶血性链球菌, 为此, 本课题组探索了蒲公英治疗复发性口腔溃疡的疗效.

1 材料与方法

1.1 病例选择

向社会随机招募患复发性口腔溃疡病自愿者 21 例, 排除糖尿病以及免疫缺陷病病人. 自始至终坚持到底者 14 例, 病人平均年龄 39 岁 (23 ~ 65 岁), 女性病人 5 人, 男性病人 9 人, 实验时间为 2012 年 10 月 ~ 2015 年 8 月.

1.2 材料

2012 年 7 月 ~ 8 月在昆明学院校园内采摘鲜嫩蒲公英茎叶, 洗净晒干后用食品袋密封保存.

1.3 方法

1) 在复发性口腔溃疡 (溃疡类型不限) 发生即

日起, 每天晚上刷牙后、临睡前, 喝足水之后即干嚼吞咽蒲公英 5 g, 之后停止进食、喝水, 直至第 2 d 早上起床. 每晚 1 次直至溃疡愈合, 期间杜绝自行停药、禁止应用其他药物.

2) 统计病人溃疡期, 与轻型复发性口腔溃疡平均溃疡期作比较.

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS18.0 软件进行统计分析, 计量资料表示为: (均数 \pm 标准差). 统计方法为单样本 t 检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义.

2 结果

患者在治疗过程中自始至终从未出现任何不良反应. 患者每晚干嚼 5 g 蒲公英大概需要细嚼慢咽 5 ~ 10 min. 同时, 本实验不排除个别患者白天加服蒲公英之可能.

对所得数据进行统计分析, 单样本正态检验 $P = 0.938$, 即可以认为数据近似正态分布, 变量来自正态分布总体的随机样本. 单样本 t 检验, $t = -11.505$, $P = 0.000 < 0.05$, 差异有统计学意义, 故可认为实验病人溃疡期短于轻型复发性口腔溃疡溃疡期.

实验患者溃疡期 (3.000 ± 1.301) d 明显低于轻型复发性口腔溃疡溃疡期 (7 d), 详见下表 1. 表明蒲公英能缩短溃疡愈合时间, 减轻溃疡疼痛程度. 病人快则一两天即可痊愈, 慢则三四天痊愈, 实验病人最迟于服药 5 d 后痊愈. 病人于溃疡反复复发时再次接受同法治疗, 并未见溃疡复发间期缩短, 并且每次复发, 本治疗方法同样有效, 且药效丝毫不减. 部分病人声称多次使用蒲公英治疗口腔溃疡反复复发后, 复发间期延长, 复发次数减少 (具体发作间期时间未统计); 以及慢性咽炎、牙周炎患者相关症状减轻. 但复发性口腔溃疡不再复发者人数为 0.

值得指出的是, 本研究结果不适用于不在溃疡发生日开始嚼服蒲公英或者没有做到每晚连续服用, 而是中途有中断的患者.

表 1 复发性口腔溃疡病人溃疡期

d

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	平均溃疡期
1	3	4	2	3	1	2	3	5	2	3	4	4	5	$3.000 \pm 1.301^*$

注: P 为患者; 与轻型复发性口腔溃疡溃疡期相比, $*P = 0.000$.

3 讨论

蒲公英能有效杀灭溶血性链球菌,从而抑制了L型链球菌引起的变态反应.这可能是本研究中早期应用蒲公英能有效治疗复发性口腔溃疡的机制之一.

我们知道,口腔号称人体四大菌库之一,复发性口腔溃疡的灼痛往往提示溃疡合并细菌感染.本实验中,蒲公英夜间顿服,经过细嚼慢咽后,一部分蒲公英内服,一部分蒲公英留存齿颊,起到局部与整体同治之功效;加之,干嚼蒲公英5~10 min后禁止喝水,所以留存口腔的蒲公英能发挥整整一个晚上的作用,能够有效抑制患者口腔内有害菌群滋生.这可能也是蒲公英能减轻溃疡疼痛程度、缩短溃疡愈合时间的机制之一.

由于本研究实验对象溃疡类型不限,故实验结果仅与溃疡期最短的轻型复发性口腔溃疡患者相比较,结果 $P=0.000$,表明差异有统计学意义.实验结果提示蒲公英能缩短复发性口腔溃疡溃疡期.实验阶段未复发患者人数为0,说明本实验并不能根治复发性口腔溃疡,不能杜绝其复发.同时患者在治疗过程中未出现任何不良反应.所以本研究发现了一种简单易行、价格低廉、无毒副作用、效果较好的治疗复发性口腔溃疡的方法.但是就溃疡表面而言,蒲公英干粉更容易附着,它更能提高溃疡局部药效浓度.故本实验为开发使用更为方便的蒲公英干粉喷剂治疗复发性口腔溃疡奠定了研究基础.

[参考文献]

- [1] 幸梦琳,张永慧,刘海枝.复发性口腔溃疡中医药治疗进展[J].光明中医,2013,28(7):1524-1527.
- [2] 蒋健.中西医结合治疗复发性口腔溃疡临床研究[J].亚太传统医药,2015,11(2):63-64.
- [3] 朱彬.溃疡方治疗复发性口腔溃疡的临床分析[J].中国社区医师,2015,31(19):92-93.
- [4] 李光,田梅.清胃散加味治疗复发性口腔溃疡53例[J].河南中医,2015,35(4):914-915.
- [5] 李源媛,王新文.复发性口腔溃疡的治疗研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(11):270-273.
- [6] FATAHZADEH M. Recurrent oral herpes: diagnosis & management[J]. J N J Dent Assoc, 2012, 83(4): 24-26.
- [7] 刘胜.复发性口腔溃疡药物治疗现状[J].天津药学,2012,24(3):68-71.
- [8] 丁凯.复发性口腔溃疡的临床研究[J].生物技术世界,2015(7):106.
- [9] 张燕,刘文娟,王弘轶,等.复发性口腔溃疡免疫病因学相关研究[J].现代免疫学,2012,32(5):434-437.
- [10] 吕银鹏,刘莉,孙博.甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡92例[J].河南中医,2015,35(7):1487-1488.
- [11] 张淑云.中西医结合治疗心肝火旺型复发性口腔溃疡25例临床观察[J].河北中医,2015,37(9):1351-1353.
- [12] 胥红,苏葵,刘蜀凡.多抗甲素联合肿瘤安治疗复发性口疮的疗效观察[J].实用口腔医学杂志,2004,20(4):478-480.
- [13] 谢文,黄志权,王友元,等.激光联合胸腺肽治疗复发性口腔溃疡的临床效果分析[J].白求恩医学杂志,2015,13(3):306-307.
- [14] 赵俊平.复发性口腔溃疡的临床分析与药物治疗[J].中国城乡企业卫生,2007(3):44-46.
- [15] 邓晓鹏,门九章.中医药治疗复发性口腔溃疡临床研究进展[J].山西中医药学报,2007,8(2):59-60.
- [16] 邵玲玲,邵丽黎,贾向东.黄芪注射液治疗复发性口腔溃疡的临床效果及机制探讨[J].中国中医药科技,2015,22(4):419-420.
- [17] 谢沈阳,杨晓源,丁章贵,等.蒲公英的化学成份及其药理作用[J].天然产物研究与开发,2012,24(s1):141-151.
- [18] 陈福星,陈文英,郝艳霜.蒲公英多糖对小鼠免疫器官的影响[J].动物医学进展,2008,29(4):10-12.

