

# 云南文山市大众游泳运动现状调查及发展优势研究

王洪祥,王宇宁

(昆明学院 体育学院,云南 昆明 650214)

**摘要:**采用问卷调查、访问调查、文献资料、数理统计等方法对云南省文山市大众游泳运动的现状进行调查研究,结果显示:文山市参加游泳健身运动的男性参与率高于女性,且青少年学生的参与率最高;游泳技术以蛙泳为主;影响大众参与游泳运动的主要因素是游泳场馆的水质.建议充分发挥文山市气候、设施优势,进一步推动文山市大众游泳运动的持续发展.

**关键词:**文山市;大众;游泳运动;全民健身

**中图分类号:**G861.1**文献标识码:**A**文章编号:**1674-5639(2012)06-0111-02

## Investigation of Current Situation of Public Swimming Exercise and Study on Development Advantages in Wenshan City of Yunnan Province

WANG Hong-xiang, WANG Yu-ning

(College of Physical Education, Kunming University, Yunnan Kunming 650214, China)

**Abstract:** Research on the present situation of public swimming exercise of the citizens of Wenshan Municipality had been done by questionnaire, interviewing, literature materials and statistics. The results showed that among the participants, there are more male than female; juvenile students are the most. The swimming skill mostly used by them is breaststroke. But the water quality of the swimming pool is the main factor that affects the public participating in swimming. Therefore, we should give full play to the advantages of the climate in Wenshan and its facilities to carry out the sustained development of the public swimming exercise.

**Key words:** Wenshan municipality; public; swimming exercise; national fitness

游泳运动是一项历史悠久的体育运动,深受人们喜爱.游泳可增强体质、促进健康、锻炼意志,且实用性强、简单易学,因此该项目容易被大众所接受.<sup>[1-2]</sup>随着社会经济的迅速发展,人民生活水平不断提高,全国各地掀起了全民健身新高潮,大众游泳运动也得到了空前发展.本文拟通过对云南省文山市大众游泳运动现状调查,旨在为文山市大众游泳运动的发展及相关研究提供参考.

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

以云南省文山市白沙坡露天浴场、水上乐园、休闲广场游泳馆、体育城游泳馆中的游泳爱好者为研究对象.

#### 1.2 研究方法

##### 1.2.1 问卷调查法

发放调查问卷 300 份,收回 289 份,回收率为 96.33%,其中有效问卷 277 份,有效率为 95.85%.

##### 1.2.2 访问调查法

对文山市的 4 个主要游泳场馆进行实地考察,对其经营和群众游泳运动等情况进行访问调查.

##### 1.2.3 文献资料法

检索了《中国期刊全文数据库》、《中文科技期刊数据库》中有关群众游泳运动的文献资料,为本研究提供相关材料和理论依据.

##### 1.2.4 数理统计法

调查获得的数据通过 SPSS13.0 软件进行统计分析.

### 2 结果与分析

#### 2.1 游泳健身群体的性别结构

收回调查问卷样本 277 份,其中,男性为 175 人,占 63.18%;女性为 102 人,占 36.82%.从调查及问卷样本可知,游泳健身群体以男性居多.

#### 2.2 游泳健身群体的年龄结构

从下表 1 可知,文山市大众游泳健身群体的年龄主要集中在 20 岁以下和 21~30 岁之间,分别占 40.4%,27.1%;31~60 岁的仅占 29.2%.游泳参与率随年龄上升呈下降趋势.

形成这种现象的原因可能是:1)31~60 岁年龄段的群体由于工作繁忙和家庭因素的影响,很少有时间参加体育锻炼.2)20 岁以下和 21~30 岁的青年,他们对于体育锻炼的需求相对较高,所以青少年

收稿日期:2012-10-22

作者简介:王洪祥(1964—),男,云南楚雄人,副教授,主要从事学校体育研究.

的游泳参与率最高.

表 1 游泳健身群体年龄结构统计表					
年龄	20 岁以下	21 ~ 30 岁	31 ~ 50 岁	51 ~ 60 岁	61 岁以上
人数/人	112	75	63	18	9
百分比/%	40. 4	27. 1	22. 7	6. 5	3. 3

2.3 游泳健身群体的职业结构

从表 2 可以看出,学生占 32. 9%,接近总人数的 1/3;单位职员和个体经营户分别占 28. 9%,13. 3%.

在《全民健身计划纲要》中,着重强调了青少年体质健康的重要性,从文山市参加大众游泳运动的职业结构来看,反映出学生的体育健康意识较强,游泳参与率最高;〔3〕单位职员、个体经营户、退休人员也认识到体育锻炼的重要性,且不同职业的人员游泳参与率不同.〔4〕

表 2 游泳健身群体职业结构统计表					
职业	学生	单位职员	个体经营户	退休人员	其他
人数/人	91	80	37	49	20
百分比/%	32. 9	28. 9	13. 3	17. 7	7. 2

2.4 游泳健身群体的消费情况

从表 3 可知,100 元以下的消费者占 43. 0%; 200 ~ 400 元以上的占 46. 2%,文山市游泳健身群体的消费水平存在较大的差距. 其原因主要是初学者一般需要购买救生圈或浮板、漂浮衣以及泳衣、泳镜、泳帽等,部分初学者还会参加游泳培训班,而每期游泳培训班的平均收费为 500 元左右. 而对于定期参与游泳活动的群体中来说,大多数人是为了健身、健美,他们的消费主要是办理会员卡.

表 3 游泳健身群体消费情况统计表				
消费水平	100 元以下	100 ~ 200 元	200 ~ 400 元	400 元以上
人数/人	119	30	69	59
百分比/%	43. 0	10. 8	24. 9	21. 3

2.5 游泳健身群体对于游泳场馆的选择

由表 4 可见,选择游泳馆的占 71. 12%,超过总人数的 2/3;选择天然水域和小区泳池的较少,分别为 19. 9%,9. 0%.

表 4 游泳场馆选择情况统计表			
场馆	游泳馆	天然水域	小区泳池
人数/人	197	55	25
百分比/%	71. 1	19. 9	9. 0

大多数游泳爱好者选择游泳馆的主要原因是: 1) 游泳馆设施齐全、管理规范、水质清洁. 2) 有的游泳馆还配备了水上娱乐设施,例如组合滑梯、水上滑梯、跳台、跳板等,增加了游泳运动的娱乐性. 3) 有的游泳馆还会定期开展游泳比赛、水球比赛、水中赛跑等项目. 4) 游泳馆有专业游泳教练,能够帮助游泳者提高游泳技能. 5) 游泳馆配备了救生员,能为游泳爱好者提供安全保障.

2.6 游泳爱好者的常用泳姿

泳姿有 4 种,分别是蛙泳、自由泳、蝶泳、仰泳,每种泳姿的技术特点不一样. 蛙泳是常用的游泳姿势之一,技术要领为人体俯卧水面,两臂在胸前对称直臂侧下屈划水,两腿对称屈伸蹬夹水,似青蛙游水. 蛙泳较省力、易持久,常用于渔猎、泅渡、救护、水上搬运等.〔5〕而表 5 也表明,选择蛙泳技术的游泳爱好者为 128 人,占 46. 2%,由此可见,蛙泳受到大多数游泳爱好者的青睐.

表 5 游泳健身群体泳姿选择情况表				
泳姿	蛙泳	自由泳	仰泳	蝶泳
人数/人	128	91	46	12
百分比/%	46. 2	32. 9	16. 6	4. 3

2.7 影响市民参加大众游泳运动的主要因素

由表 6 可知,“水质差”是影响市民参加大众游泳运动的主要因素,占 23. 8%,有关部门应加强对游泳池水质监测,水质的检测应常规化,使游泳爱好者放心. 而认为“收费贵”和“场地少”的分别占 21. 3%,19. 1%,由于文山市内的室内游泳馆数量有限,若游泳者过多,就容易造成“收费贵”.

表 6 制约市民参加大众游泳运动的主要因素							
制约因素	水质差	收费贵	场地少	天气不好	没时间	不安全	其他
人数/人	66	59	53	40	34	15	10
百分比/%	23. 8	21. 3	19. 1	14. 5	12. 3	5. 4	3. 6

3 文山市大众游泳运动的发展优势

3.1 气候优势

文山市地处云南省东南部低纬度高原,属西风带、中亚热带季风气候. 年均降雨 146. 4 d, 992. 7 mm;最冷月为 1 月,平均气温 8 ~ 10. 6 ℃;最热月为 6 ~ 7 月,大部分地区平均气温 18 ~ 23 ℃;年平均气温 19 ℃,全年无霜期 356 d、日照时间 2 228. 9 h,昼夜温差 10 ℃左右. 整体气候通常是冬无严寒,夏无酷暑.

文山市应根据其独特的气候、日照、雨量等条件,开发建造人工和天然游泳场所,并规范管理,完善相关配套服务,为文山市普及游泳运动提供天然的物质条件.

3.2 设施优势

文山市是 2010 年 12 月经国务院批准设立的县级市. 在文山市有大型游泳场馆 4 个,分别是白沙坡露天浴场、水上乐园、休闲广场游泳馆、体育城游泳馆,其中,文山市体育城游泳馆是 2010 年建成的,共投资 3 000 万元,游泳馆长 125 m,宽 117 m,建筑面积 11 000 m<sup>2</sup>,属于省内一流的游泳馆. 从文山市游泳馆的总体情况来看,已具备举办大型游泳比赛的条件.

很多学生尤其是女生一节体育课基本上都是在见习中度过的,而课时又有限,所以想要通过体育课就达到锻炼身体的目的根本不可能实现.

2.6 学生参加体育活动的主要目的调查分析

从表 4 可知,云南省高职高专院校的学生参加体育活动的主要目的将健身排在首位,有 52.9% ~ 91.2% 的学生认为参与体育活动的主要目的是健身,说明学生对体育能健身,增强体质这一认知已经非常明确.38.6% ~ 80.4% 的学生认为体育活动能健美,选择这一项的大都是女生.还有学生认为参与体育活动的目的是娱乐、健美、参与竞争、交际等,他们参与体育活动的目的多种多样,可见,高职院校的学生体育活动的目的正呈多元化的趋势发展<sup>[2-4]</sup>,这一现状反映出高职院校的学生体育学习的取向呈多元性.

表 4 学生参与体育活动的主要目的调查统计(N=1 366)

选项	人数/人	百分比/%	95% 的置信区间/%
健身	985	72.1	52.9 ~ 91.2
健美	813	59.5	38.6 ~ 80.4
娱乐	648	47.4	26.1 ~ 68.7
参与竞争	764	55.9	34.7 ~ 77.1
交际	428	31.3	11.5 ~ 51.1
感受刺激	321	23.5	5.4 ~ 41.6
觉得无聊	309	22.6	4.8 ~ 40.4
其他	46	3.4	4.3 ~ 11.1

3 结论与建议

3.1 结论

通过研究可知,1) 云南省高职高专院校学生体育学习取向形成的主要因素是体育兴趣,其次是学校体育对学生体育学习的影响.不同专业的学生对体育的需求不一样,他们对体育的需求有一定的专

业针对性.认为合理的饮食习惯对健康影响最大,其次是体育锻炼.2) 场地器材的缺乏已经成为阻碍学校体育开展的一个严重问题.3) 职业院校体育课程内容枯燥,无法激起多数学生的体育学习兴趣.4) 高职院校的学生体育学习呈现多元性的特征.

3.2 建议

1) 学生对体育的兴趣是影响学生体育学习取向的重要因素,因此,在以后的体育教学中,必须充分考虑学生的体育学习情感,从学生的体育兴趣和实际需要出发设置课程.首先,从学校层面出发,应改善学校的体育设施和器材,以满足学生学习的需要.其次,应加强师资队伍建设,用教师自身的魅力,吸引学生,激发学生的学习兴趣.

2) 不同专业的学生对体育学习的项目需求不一样,他们对项目的需求有一定的专业需求性.因此,高职院校体育课程的设置必须根据学生的需求,不同专业的学生应该开设不同的体育项目.

3) 改变传统的体育项目,体育课不要局限在篮、排、足、田径等传统体育项目上,而应该多样化,还应该多开设学生喜欢的体育项目,诸如羽毛球、健美操、体育舞蹈、游泳等项目,以满足学生体育学习多元化的需求.

[参考文献]

[1]张峰岩.对河北省高职院校体育课程设置与体育课程资源的现状调查与分析[D].石家庄:河北师范大学,2007.  
[2]王长粉.南京是高职院校学生体育态度的调查研究[D].南京:南京师范大学,2007.  
[3]张鹏.高职院校女大学生体育锻炼行为取向的调查研究[J].体育教学与研究,2010(53):145-146.  
[4]柴娇,崔浩瀚.体育课堂教学设计的新取向[J].西安体育学院学报,2005,22(4):98-99.

(上接第 112 页)

4 结语

文山市游泳运动参与率随年龄上升呈下降趋势,且男性游泳参与率高于女性;参与游泳运动的年龄主要集中在 20 岁以下和 21 ~ 30 岁之间,青少年的游泳参与率最高;不同的职业导致了游泳的参与率不同;影响大众参与游泳运动的主要因素游泳场馆的水质.

游泳是群众喜爱的健身活动,是全民健身运动的重要组成部分.相关体育部门、学校和单位应该贯彻落实《全民健身计划纲要》,加大宣传力度,提高广大市民的健康意识,提升市民参与游泳运动的积极性,普及和提高群众性的游泳运动,为大众游泳运动营造一个良好的氛围.体育部门应制定合理的健

身活动发展规划,使其它大众健身项目与游泳项目互相促进、和谐发展,形成普及与提高的发展态势.同时,应充分发挥文山市气候、设施优势,推动文山市大众游泳运动的持续发展.

[参考文献]

[1]李建国.游泳运动对提高中老年人身体机能的作用[J].哈尔滨体育学院报,2000,18(1):91-92.  
[2]徐兆安.对我国成人游泳发展的思考[J].游泳,1999(4):27-29.  
[3]舒健智.游泳:一项全面提高国民素质的运动[J].聊城师范学院:自然科学版,2002(2):68-70.  
[4]刘红,刘国利.我国群众游泳活动的现状分析[J].体育人文社会学,2011,1(3):71-72.  
[5]梅雪雄.游泳[M].北京:高等教育出版社,2007:11-21.